

ČELADENSKÁ FONTÁNA



Interní zpravodaj BESKYDSKÉHO REHABILITAČNÍHO CENTRA

1 / 2009

Obsah čísla 1 / 2009

- * Úvodní slovo
- * Komu je zpravodaj určen
- * Naše rubriky
- * Kdo poskytuje informace

- * Změny v poskytování náhrady mzdy nebo platu
- * Vyhlášení soutěže o novou hlavičku zpravodaje
- * Jak je to s Kristiánem?
- * Stavební boom se odkládá
- * Připravujeme DVD o nás
- * Výňatek z úvodu knihy „Lékař - lidumil“
- * Hlasování v anketě Strom roku 2009 skončilo
- * Z týdeníku Profit
- * Ze Zpravodaje obce Čeladná

Vážení čtenáři, milí zaměstnanci,

v současné době pracuje v Beskydském rehabilitačním centru přes 230 zaměstnanců a v léčebných domech včetně apartmánů v AD Lara je průběžně ubytováno víc jak 240 klientů. To už je hodně lidí na to, abychom se všichni znali osobně, a občas to způsobuje také to, že někteří pociťují nedostatek informací o dění v podniku a jeho perspektivách. A většina z nás má při své práci jen omezenou příležitost poznat také práci jiných.

Proto jsme se rozhodli vydávat tištěnou a zároveň internetovou verzi občasného interního zpravodaje, který by měl přispívat k větší informovanosti zaměstnanců o činnosti podniku, přinášet zajímavé informace a vytvářet prostor k výměně zkušeností a názorů. Budeme rádi, když po přečtení tohoto úvodního čísla získáte představu, jak chceme naplňovat náš cíl, a budete nám v tom pomáhat.

Za redakci Mgr. Andrea Adamová

Internetový zpravodaj je vydáván pro zaměstnance s cílem:

- Informovat o aktivitách vedení, vývoji a perspektivách BRC
- Přinášet důležité a zajímavé informace o dění v BRC
- Poskytovat místo k otevřené debatě o nás a o věcech kolem nás

Připravujeme pro Vás následující rubriky:

Informační servis „Práce a mzdy“: Speciální rubrika přinášející informace o změnách v oblasti mzdové a personální a v organizaci práce.

Novinky a změny: Zde najdete zprávy o tom, co se u nás událo, informace o rozhodnutích, která se týkají dalšího vývoje a směřování BRC, o činnosti vedoucích pracovníků a další.

Napsali nám, nebo o nás: Rubrika, v níž budeme zveřejňovat dopisy či vzkazy od našich pacientů nebo klientů a informovat Vás o tom, co o nás v určitém období vyšlo v tisku nebo v jiných médiích.

Napsali jsme o sobě: Čas od času využíváme nabídek napsat o činnosti BRC ve formě PR článku (Public Relation, angl. = vztahy s veřejností) nebo jiné texty propagačního a marketingového charakteru. Právě ty najdete v této rubrice.

Jeden den s...: Na tuhle rubriku se hodně těšíme. Najdete v ní normální pracovní den očima jednoho ze zaměstnanců. Samozřejmě, při občasně periodicitě Fontány (v plánu je několikrát ročně) by se úplně

na všechny dostalo až za 40 let, ale budeme se snažit spravedlivě „zmapovat“ všechny „typické“ pracovní pozice zdravotnické, technicko-provozní i správní.

Ze života: Rubrika také zaměřená na zaměstnance, ale z jiného úhlu pohledu. V ní se chceme věnovat oblasti našich mimopracovních aktivit. Řada zaměstnanců sportuje, jiní se po práci nejraději věnují svému psovi či zahrádce, další vedou zájmové kroužky, někdo zpívá či hraje v kapele. Pokud budete mít chuť se s ostatními o své zážitky či úspěchy podělit, může to být právě zde.

V této rubrice se také chceme věnovat našim bývalým zaměstnancům a jejich vzpomínkám či zkušenostem, protože na jejich práci dnes navazujeme.

Podněty, připomínky, návrhy, dotazy, kritika: Pokud se o věcech nemluví, nedají se řešit. A tedy obráceně: Věci se dají řešit, když se o nich mluví. Často je řešení tím snazší, čím více jsme schopni naslouchat a vidět situaci z více úhlů pohledu. O to nám jde v této rubrice. Proto zde nechceme předem nic určovat, snad jen to, že bude-li příspěvek konstruktivní, bude zveřejněn a redakce k němu zajistí kompetentní vyjádření.

Zajímavý příběh: Zde bychom zejména potřebovali Vaši spolupráci. Pacienti se často rozpovídají o svých osobních zážitcích v životě, zkušenostech, o tom, čím třeba prošli nebo procházejí v průběhu nemoci, o tom, co je posiluje. Děje se tak většinou ve chvílích klidu na procedurách, při cvičení, nebo u jídla. Pokud Vás jejich vyprávění zaujme, dejte nám prosím vědět dřív, než pacient odjede. Poprosíme ho, aby své zkušenosti předal dalším - našim čtenářům, bude-li chtít.

Počet i zaměření obsahu rubrik se může číslo od čísla měnit, v tom smyslu chceme zůstat otevření vývoji a Vaším podnětům. Pokud Fontána získá čtenáře, máme v úmyslu ji později rozšířit o rubriky, které budou obsahovat potřebné či zajímavé informace pro naše pacienty, klienty či obchodní partnery, a nabídnout ji k odběru zájemcům z těchto skupin.

Kde do zpravodaje získáváme informace:

- V oblasti vývoje a směřování BRC spolupracujeme s panem ředitelem a všemi vedoucími pracovníky
- Důležité, zajímavé a jinak podnětné informace zpracovává redakce
- Příspěvky od zaměstnanců a jejich náměty vítáme

Informační servis „Práce a mzdy“

Změny v poskytování náhrady mzdy nebo platu

Zákon č.326/2009Sb. o podpoře hospodářského růstu a sociální stability přináší mimo jiné významné změny v poskytování náhrady mzdy nebo platu při dočasné pracovní neschopnosti podle §192 zákona č.262/2006Sb. - Zákoníku práce.

V části třetí, čl. V v bodech 1 až 3 se novelizuje §192 ZP tak, že:

- náhrada mzdy nebo platu, která dosud podle §192 odst.1 „...nepřísluší za první 3 dny dočasné pracovní neschopnosti...“ **NOVĚ „nepřísluší nejvýše za prvních 24 neodpracovaných hodin z rozvržených směn“**
- Tímto opatřením se odstraňují neodůvodněné rozdíly v délce karenční (neplacené) doby v neprospěch zaměstnanců s delšími než osmihodinovými směnami, zejména při nerovnoměrném rozvržení týdenní pracovní doby.

Účinnost této změny nastává dnem 9. října 2009.

Jestliže doba prvních 3 dnů dočasné pracovní neschopnosti, za které náhrada mzdy nebo platu nepřísluší, neuplynula do dne 8. října 2009, postupuje se při uplatnění práva na náhradu mzdy podle ustanovení §192 odst.1 ZP, ve znění účinném od 9. října 2009.

PŘÍKLAD: Zaměstnanec pracuje v 11,5 hodinových směnách (v nich je zařazena půlhodinová přestávka na jídlo a oddech, která se do pracovní doby nezapočítává). První 2 směny v rámci dočasné pracovní neschopnosti představují 23 hodiny. Ve třetí takové směně nebude zaměstnanci náhrada mzdy příslušet jen za 1 hodinu, avšak za zbylých 10,5 hodiny mu bude náhrada mzdy již poskytnuta, a to ve výši 60% z průměrného redukováného výdělku.

Novinky a změny

Vyhlašujeme soutěž o novou hlavičku zpravodaje Čeladenská fontána

Při zpracování hlavičky prvního čísla zpravodaje jsme úmyslně zvolili podobu spíše prozatímní. Přejeme si, abyste se na výtvarné tváři našeho časopisu podíleli také vy, naši čtenáři. Proto vyhlašujeme soutěž na grafické ztvárnění hlavičky časopisu. Jak by hlavička měla vypadat?

- Musí zahrnovat symboliku naší fontány před AD Lara
- Musí odpovídat charakteru zpravodaje a místa jeho rozšiřování
- Musí být graficky vyvážená, vtipná a přitažlivá, respektovat zvolený název

Své návrhy posílejte na adresu redakce do 30. listopadu 2009 v obálce s označením „Soutěž - Fontána“.

Nejlepší tři návrhy vyhodnotíme a získají odměnu 1000, 500 a 300 Kč.

Jak je to s Kristiánem?

Podle původních plánů měla být stavba Apartmánového domu Kristián dokončena v létě roku 2010, ale nástup ekonomické krize na přelomu roku 2008 a 2009 vše zkomplikoval. Krize zasáhla také stavbu nových bytů a apartmánů, protože se výrazně zhoršily podmínky poskytování úvěrů bankami. V současnosti je třeba mít k poskytnutí bankovního úvěru 30% z vlastních zdrojů. Tak vlastně banky v oblasti výstavby přestaly plnit svou funkci a nové byty se v celé republice téměř nestaví. Přesto ústředí Komerční banky v Praze hodnotí projekt Kristiána jako vynikající. Se stavbou Kristiána se samozřejmě počítá i nadále a zahájení stavby bylo posunuto na květen 2010. Příprava i projektová dokumentace jsou kompletně hotové a bylo do nich vloženo mnoho finančních prostředků a úsilí. Hlavním důvodem ke stavbě Kristiána je ale to, že kvalita plánovaného bydlení a služeb bude zase o stupeň výš a 22 jednolůžkových apartmánů bude sloužit k ubytování klientů BRC. Z celkem 82 apartmánů je jich více jak 50% již rezervováno.



Stavební boom se odkládá

Spolu s ředitelem BRC, MUDr. Milanem Bajgarem, se zamýšlíme nad našimi projekty a průběhem letošního roku. Ten měl přinést do našeho areálu mnoho změn, jejichž cílem bylo zvýšení standardu ubytování, stravování i sortimentu služeb nabízených našim pacientům. Změny se v neposlední řadě týkaly také zlepšení pracovních podmínek zaměstnanců BRC různých profesí.

V roce 2008 BRC získalo příslib na dotaci z EU na projekt **Rekonstrukce a přístavby restaurace U Sestřiček**, která se měla rozšířit o stylovou vinárnu s boxy k sezení, jimiž by se značně zvýšila celková kapacita míst i úroveň našich služeb. V uvolněných prostorách bývalé ambulance a příjmové kanceláře měla vzniknout vinárna, která by velkou efektní prosklenou stěnou přizpůsobila současnou „letní zahrádku“ celoročnímu provozu. Projekt také počítal s **modernizací kuchyně** i zázemím pro zaměstnance. Druhou částí tohoto projektu byla **výstavba amfiteátru** na místě starého asfaltového hřiště za Ferdinandovým pramenem. Nový amfiteátr měl sloužit ke konání domácích, ale i celoregionálních kulturních akcí v našem areálu, kterému slušné zázemí pro vystupující i diváky

dlouhodobě chybí. Na obě tyto stavby byl zpracován jeden projekt, na který bychom mohli čerpat 50% dotaci z EU - tj. 22mil. Kč, zbytek bychom museli pokrýt vlastním úvěrem. V září měla být stavba započata, kdyby - slovy pana ředitele: „*Mezitím nedorazila celosvětová finanční krize, jejíž skutečnou hloubku pocítíme až v příštím roce.*“

Krize nekrize, říká se, že odvážným štěstí přeje. Vzhledem k dlouhodobému volání našich pacientů po lepším ubytování v 1 a 2 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a k potřebě vyřešit stravování s možností výběru jídel jsme během letošního roku zpracovali další dva rozvojové projekty. Podvkrát jsme žádali o více než 100mil. Kč z fondu, ve kterém bylo pro celý region a tuto dotační výzvu připraveno okolo 300mil. Kč. Bylo odvážné a hodně optimistické si myslet, že do 2,5 tisícové Čeladné se nasměruje více než třetina celého krajského objemu peněz, ale pokusili jsme se o to. Vyřešili bychom tím totiž do tří let všechny palčivé problémy našich provozů. Sice s dluhy asi okolo 250 mil. Kč, ale byl by hotov nový moderní léčebný komplex s dobrými službami pro naše pacienty a s lepšími pracovními podmínkami pro všechny zaměstnance.

Tyto projekty s názvy **Lázeňský dům Zuzana** a **Modernizace Lázní Čeladná** se týkaly LD dr. Storcha, jeho nové přístavby a vlastní rekonstrukce. LD Zuzana měl vyrůst na louce za stávající budovou a nová vstupní hala, odkud měla vést spojovací chodba do původního objektu, by propojila staré a nové provozy. Měly zde být doplněny nejen ubytovací kapacity, ale dostavba počítala i s komplexně řešeným stravovacím provozem. Ten by vyřešil tolik problematické oddělování a dávkování porcí a nabídl by našim pacientům možnost stravování v příjemných jídelnách i s výběrem jídel, který je již v mnoha podobných zařízeních standardem. Počítalo se zde i s novými pracovišti lékařů, sester, s celým rehabilitačním oddělením, s procedurami i bazénem. Své místo by zde našlo i pracoviště celostní terapie s novým typem terapie „labyrintem“, který byl plánován v přilehlé části lázeňského parku nad Ondřejkou. Měl zde být také instalován i modernizovaný typ Polaria.

V důsledku realizace těchto rozsáhlých projektů bychom mohli rozšířit naše služby také o nabídku pro turistickou klientelu (ubytování mělo být certifikováno), jejichž početní nárůst by měl zásadní vliv i na efektivitu provozu v nové restauraci a částečně by zajišťoval návštěvnost amfiteátru. Bohužel na oba výše popisované projekty, které mají pro provoz BRC zásadní význam, jsme příslib finanční dotace z EU nedostali. Tato nepříjemná skutečnost následně zamíchala kartami i s projektem restaurace a amfiteátru: „*Nebylo by rozumné realizovat stavby v tomto pořadí. Nejdříve bychom stavěli s velkým úvěrem restauraci a amfiteátr a pak by teprve přišla řada na naše hlavní provozy, které nás „živí“.* Požádali jsme proto ještě Regionální radu MSK o prodloužení termínu začátku výstavby restaurace a amfiteátru s předpokladem, že později vyjednáme lepší finanční podmínky. Nebylo nám ale vyhověno.“ Dotaci jsme tedy nakonec s poděkováním nepřijali.

Odvaha je jedna věc, ale musí být dobře zvážena rizika, protože tuto krizi nepřežijí ti, kteří se nadměrně zadlužili. V současnosti máme hotové a k realizaci připravené dva projekty rozvoje BRC / Lázní Čeladná, které by naše zařízení posunuly o velký kus dále. „*Nejdříve ale musí náš svět opustit velká a vážná krize, která nevznikla v naší zemi a lidé u nás ji ničím nezpůsobili. Přesto bude právě u nás trvat asi déle než jinde, protože jsme malou otevřenou ekonomikou a jsme velmi závislí na exportu. Ale dobré časy a důvěra se určitě vrátí a s nimi i naděje na lepší život. Naše země, náš beskydský region i naše rehabilitační centrum budou nepochybně úspěšné... ovšem, pokud neztratíme zdravý rozum při volbách“*, shrnuje celou situaci pan ředitel.

Alena Jančurová,
náměstek pro rozvoj

Připravujeme DVD o Beskydském rehabilitačním centru

V minulých týdnech jste si možná všimli, že se po areálu a na některých pracovištích pohybují lidé s kamerou a natáčejí se různé záběry. Někteří z Vás se natáčení sami zúčastnili a ochotně spolupracovali při pořizování záznamů z fyzioterapie, procedur a na dalších pracovištích. Všem, kteří při natáčení spolupracovali, ještě jednou děkujeme, máme pro ně přichystané překvapení, o kterém jim dáme včas vědět. Pořízené záznamy poslouží při výrobě propagačního DVD o Beskydském rehabilitačním centru,

kteře bude obsahovat ústřední informace týkající se našich poskytovaných služeb. Hlavním tématem bude samozřejmě léčba a rehabilitace, ale zmíněny budou všechny další služby - stravování, ubytování, restaurace, kavárna, zajímavé kulturní akce, wellness centrum v AD Lara a penzion Jurášek.

Uvedené DVD vyjde nejprve jako součást publikace s názvem „LÉKAŘ LIDUMIL“, která je vyprávěním o životě a díle MUDr. Jana Maye (na obrázku v sokolském kroji). Ten byl, jak jistě víte, zakladatelem Lázní Skalka a tedy naším předchůdcem, ale také starostou Mariánských Hor a známým pražským lékařem. Autoři knihy mapují jeho působení na Ostravsku, v Beskydech a v Praze na počátku minulého století.



Slavnostní křest knihy bude 18. prosince 2009 v 15.00 hod. v Beskydském rehabilitačním centru. Záštitu nad jejím vydáním převzal předseda Senátu Parlamentu České republiky MUDr. Přemysl Sobotka. Abychom vás na knihu připravili a naladili, požádali jsme o souhlas s otisknutím částí z jejího úvodního textu, nazvaného SNÍLKOVÉ.

SNÍLKOVÉ...

„Nevíme, o čem snil jeden z našich předků, když před několika desítkami tisíc let seděl před svou jeskyní na ostravském Landeku a vytvářel sošku, která se podobala ženě, na kterou si myslel. Ano - i lovci mamutů měli své sny. Naši archeologové, kteří tuto sošku našli, jí dali jméno - Petřkovická či Landecká Venuše. V rámci výzkumu přišli i na to, že na tomto místě pravěcí lovci jako první na světě používali černé uhlí jako palivo. Nabídlo se jim samo ze slojí vycházejících na vrchu Landeku na povrch zemský. Později zde snili své sny Holasicové a mnozí další. Zcela jistě i Přemysl Otakar II., který zde ve 13. století založil kamenný hrad, měl své středověké sny. V uplynulých dvou staletích minulého tisíciletí se na Ostravsku objevilo hodně lidí, kteří sem přišli své sny nejen snít, ale také je uskutečnit. Pravda, některé se nepodařilo zcela dovést do konce...

31. května 1896 pokřtil v Moravské Ostravě farář František Špička Oldřicha, prvorozeného syna lékaře bratrské pokladny Dolu Ignát v Čertově Lhotce MUDr. Jana Maye. Ke křtitelnicí přinesli dvanáctidenní nemluvně Anna Mayová, choť Josefa Maye, obchodníka s drahokamy z Turnova, bratra MUDr. Maye, a JUDr. Edmund Palkovský. Oldřich dostal při křtu ještě jméno Jan po tatínkovi a Josef po strýci. Téměř přesně o dva roky později, 29. května 1898 byl pokřtěn Jan, druhý syn MUDr. Jana Maye. Jeho kmotry byli Antonia Palkovská, choť Edmunda Palkovského a strýc Josef z Turnova. Jan dostal ještě jména Josef a Edmund. Tatínek, MUDr. Jan May byl v té době již mimo jiné také členem obecního výboru Čertovy Lhotky. Oba muži JUDr. Palkovský, a MUDr. May byli více než přáteli. Oba byli stejní snílkové, jako řada jim podobných mužů a žen té doby. V nedalekých Raškovících jejich starosta Josef Adámek zakládá vzdělávací spolek Palacký, Hospodářský spolek a Pohorskou jednotu slezskou. Byl rovněž iniciátorem vzniku místní měšťanské školy. Ve stejnou dobu se stává městský lékař MUDr. Adolf Hrstka starostou ve Štramberku. I s jeho jménem je spojen úžasný občanský rozvoj města. Vedl místní pobočku Klubu českých turistů, která se podílela významnou měrou na záchraně štramberského hradu (1895). Inicioval vznik Muzejní a průmyslové jednoty (1899), z jeho popudu vznikla v témže roce i štramberská jednota Sokol. Není divu, že byl jmenován čestným občanem města Kopřivnice, stejně jako Edmund Palkovský.



Z dob počátků lázeňství v Čeladné...

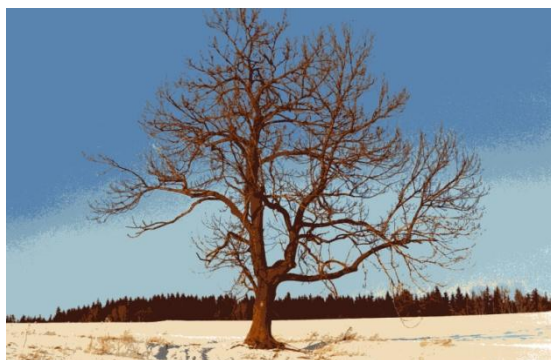
MUDr. Jan May byl také činný v řadě spolků. Již za univerzitních studií v Praze byl předsedou podpůrného spolku Purkyně, později se stal starostou Spolku českých mediků, místostarostou spolku Slávie, v Mariánských Horách 1904 - 1908 byl členem výboru Sokolské jednoty, předsedal výboru pro postavení kostela Panny Marie Královny, vedl i místní školskou radu. Kromě čestného občanství Mariánských Hor mu stejné ocenění udělily i Hranice a Hrabůvka.

V češtině má slovo snílek trochu zlehčující význam. Jakkoli je to řeč krásná a velice barvitá, nemá zvláštní ekvivalent pro snílky nepohybující se v reálu a pro snílky zemité, pravé. I příslušné slovníky nás u slova snílek odkazují na podobné významy ve stylu donkichot, blouznivec a fantasta. Měli-li bychom si vybrat, naši snílkové byli fantasty, nikoli blouznivci a donkichoty. Slovo snílek bývá často také vydáváno za antonymum praxe. I u těchto mužů je opak pravdou. Oni uměli snít opravdově, zrovna tak jako ten náš dávný předek, který stvořil Landeckou Venuši. Beze snů a bez vizí to nejde. S nimi ruku v ruce musí jít charakter, vytrvalost, vzdělání a obrovský smysl pro čest. ...MUDr. Jan May uprchl z Čertovy Lhotky a pozorný čtenář této knihy pochopí proč. Vzal si s sebou ovšem to, co mu nadělily sudičky u jeho kolébky. Čest, charakter, vzdělání a silný smysl vpravdě kulturního a sociálního vnímání světa. Proto již bezmála osmdesát let visí na jeho domě v Mikulandské ulici deska k poctě „LÉKAŘI LIDUMILOVI, věnovaná vděčnými pacienty“. Smyslem této knížečky je to, aby i ona se stala pomyslnou deskou k poctě těch, kteří zasvětili svůj život lidství v tom nejušlechtlejším slova smyslu...“

Věříme, že knížka si najde své čtenáře díky barvitému líčení veskrze lidského osudu doktora Maye a doplní již dříve vydanou publikaci „Lázně Skalka“ svěžím pohledem do minulosti osobností a míst, k jejichž odkazu se v BRC hlásíme.

Hlasování v anketě Strom roku 2009 skončilo

Děkujeme všem, kteří se zachovali jako praví patrioti a svým podpisem podpořili kandidaturu jediného zástupce Moravskoslezského kraje - jasan ztepilý u obce Světlá Hora v Jeseníkách - v anketě o nejsympatičtější strom roku 2009. Tuto anketu vyhlašuje každoročně Nadace Partnerství a svůj oblíbený strom může do soutěže přihlásit každý jednotlivec či skupina občanů. Hlasování je určitým způsobem zpoplatněno (úhradou hlasovacích archů či platbou dárcovské SMS) a takto získaný výtěžek se následně používá k odbornému dendrologickému ošetření vítězného stromu a výsadbě nových stromů na území celé České republiky. Nyní se sčítají hlasy a my jsme napnutí, jak dopadne jasan. O výsledcích Vás budeme informovat v příštím vydání Fontány.



Ještě větší radost máme z toho, že hodně z Vás hned navrhovalo příštího kandidáta do této soutěže, který by byl skutečně „NÁŠ“ - je to mohutný DUB LETNÍ, který roste v těsné blízkosti zadního traktu provozní budovy (sklad, dílny, prádelna). Jde o strom skutečně pozoruhodný: jeho stáří je 170 až 200 let, výška 22m, šířka koruny 12m a obvod kmene přes 4m. Tyto údaje čerpáme z návrhu na jeho vyhlášení za Památný strom ČR, který podali v roce 2008 činovníci místní organizace Svazu ochránců přírody v Kunčicích pod Ondřejníkem a ing. Jan Folprecht, mimo jiné autor publikace „Lázně Skalka“. V návrhu je rovněž uvedeno, že by tento dub mohl nést jméno MUDr. Maye, zakladatele Lázní Skalka. V těsné blízkosti „našeho“ dubu, který byl již v té době vzrostlým stromem, se totiž nacházely budovy původního Statku. Když jsme získali podpis pana ředitele do hlasovacího archu na podporu jasanu, shodli jsme se v tom, že dubu i BRC by podobná propagace v anketě také slušela, jistě by ho podpořili svým podpisem nejen zaměstnanci, ale i spousta pacientů.



Dub letní za restaurací U Sestřiček, foto z jara roku 2009

Co tedy chybí dubu k vyhlášení Památným stromem ČR a případně k jeho přihlášení do ankety o nejsympatičtější strom roku 2010? Je to „malíčkovost“, která přímo souvisí s provozem celého BRC, respektive s rekonstrukcí LD Dr. Storch a s výstavbou AD Kristián. Jejím výsledkem by měl být přesun provozní části a pracoviště celostní medicíny do jiných prostor, zbourání staré budovy (v těsné blízkosti

stromu) a rozšíření areálu parku do těchto míst, samozřejmě i s lavičkami a stylovým posezením u rozložitého dubu. Vidíte, že toho není zrovna málo a že my i dub si budeme muset ještě nějakou chvíli počkat. Teď ani není možné strom pěkně nafotit - fotky jsou nedílnou součástí přihlášky do ankety a nemalou měrou samozřejmě ovlivňují rozhodování poroty při výběru.



Stromy jsou ale zvyklé čekat po staletí, pokud jim v tom člověk, nebo občas mimořádně nepříznivé přírodní vlivy nezabrání. Doufejme, že dub přežije bez dalšího poškození následky sněhové kalamity v půlce října, kterou jsme i my pocítili „na své kůži“.

Jeho stav poznáme bezpečně nejspíš až na jaře. Už teď je ale zřejmé, že přišel o dvě z hlavních větví (foto z 16.10.2009), které nevydržely tíhu mokrého sněhu, zlomily se a propadly střechou i stropem až do dílen. Ani takovému velikánu se tedy nevyhnulo poškození, které postihlo také většinu listnatých stromů v parku, a k jeho životnímu příběhu tak přibyla další náročná kapitola. Přejme jemu i ostatním stromům, ať jim další průběh počasí dá šanci přežít.

Napsali o nás

Z týdeníku Profit dne 21.9.2009

Rozhodujete se při volbách podle programů politických stran?

Otakar Lucák - Majitel kliniky plastické chirurgie

NE - Rozhoduji se hlavně podle směřování strany, teprve potom podle programů a jednotlivých osobností.

Milan Bajgar - Ředitel Beskydského rehabilitačního centra

ANO - Studuji programy, zajímá mě strategie, podmínky pro podnikatele, úspory, výše daní i sociální otázky. Důležitá je pro mě vyváženost.

Klára Hejduková - Předsedkyně České asociace koučů

NE - Rozhoduji se podle základního přístupu k ekonomice a podle osobností. Podrobně programy neznám.

Jakub Brandalík - Majitel firmy Lightway

ANO - Rozhoduji se podle volebního programu, ale záleží i na osobnostech, které ho prezentují.

Jaroslav Hanák - Majitel FTL Prostějov

ANO - Samozřejmě volební program strany je pro rozhodování důležitá věc. Já se zajímám zvláště o záměry ve vztahu k podnikatelům a k dopravě.

Napsali jsme o sobě

Ze Zpravodaje obce Čeladná č. 9 / 2009

K ČEMU JE DOBRÉ POLARIUM V SOBOTU?

PROTOŽE JE TO VÝBORNÁ PREVENCE,

říká ředitel Beskydského rehabilitačního centra, MUDr. Milan Bajgar, kterého jsme se zeptali:

„Pane řediteli, Beskydské rehabilitační centrum je známé jako místo, kde se léčí pacienti s pohybovými a oběhovými potížemi. Také víme, že spolu s jinými metodami využíváte léčbu chladem - POLARIUM - s teplotou minus 120°C. Můžete nám říci, jak léčba chladem vlastně působí?“

Během několikaminutového pobytu v Polariu dochází u člověka k velkému perifernímu překrvení, tím se zintenzivní látková výměna a výrazně se urychlují hojivé procesy. Množství hormonů, které tlumí v těle zánětlivé reakce, se zvýší, svaly s nadměrnou aktivitou se uvolňují a na mnoho hodin tak dochází k naprostému utišení bolestí. Terapie tedy pomáhá při bolestech kloubů, svalů, revmatizmu, při hojení různých zranění a také při léčbě astmatu a různých alergií.

„Úvodní otázkou jsme naznačili, že Polarium je možné využít i jinak. Jak tedy?“

Pět let našich zkušeností s účinky léčby chladem ukazuje, že opakovaný pobyt v Polariu pozitivně ovlivňuje imunitní systém a zvyšuje celkovou kondici a odolnost organismu proti onemocněním virového původu. Nedávno nám to z vlastní zkušenosti potvrdil známý horolezec Leopold Sulovský, který opakovaný pobyt v našem Polariu zvolil jako součást přípravy členů expedice k výstupu na Cho Oyu, šestou nejvyšší horu světa. Podobnou přípravu u nás absolvovali již v roce 2005 a horolezci, kteří měli za sebou návštěvy Polaria, absolvovali tehdejší výstup na horu K2 bez větších zdravotních problémů, na rozdíl od dalších členů expedice, kteří tuto přípravu neměli. Zkušenost horolezců není samozřejmě jediná, ale uvádím ji jako příklad toho, že i v tak extrémních podmínkách je vliv Polaria na celkovou odolnost značný.

„Doporučil byste tedy Polarium jako prevenci před „podzimními“ nemocemi a jako prostředek ke zvýšení imunity?“

Rozhodně ano. Samozřejmě je k tomu třeba určitý počet opakování, který záleží na individuální kondici a zdravotním stavu. Také za tímto účelem jsme už v létě provozní dobu rozšířili o sobotní odpoledne a dáváme tak možnost k jeho návštěvě veřejnosti. V sobotu je otevřeno od 13.00 hod., zavíráme podle toho, kolik se sejde zájemců. Polarium je samozřejmě v provozu i ve všední dny, a to od 14.00 hod.

„Polarium tedy může navštívit každý, kdo má zájem, nejenom Vaši pacienti?“

Ano. Existují samozřejmě i výjimky, kdy návštěvníkovi náš lékař při úvodní konzultaci vstup do Polaria nedoporučí, ale obecně lze říci, že ho může absolvovat každý, kdo má o využití této terapie zájem. Sobotní provoz plánujeme nejméně do konce října. Bude-li dost zájemců, tak i v listopadu. Doporučuji případným návštěvníkům, aby se před cestou do Polaria informovali na recepci léčebného domu Polárka (tel. 558 603 333).

Na závěr poslední otázka - můžete popsat, jak celá návštěva Polaria probíhá?

Po vyřízení vstupních formalit na recepci léčebného domu Polárka následuje krátká konzultace s naším lékařem, o které jsem se již zmínil. Tam se návštěvník dozví, zda jeho zdravotní stav vstup do Polaria umožňuje. Potom si může zapůjčit speciální bavlněný oděv a doplňky a přejde do šatny. Ze šatny se vstupuje do provozní místnosti, kde obdrží od personálu podrobné informace, jak se v Polariu chovat. Pak se již ve skupinkách po čtyřech vstupuje přímo do Polaria. V první místnosti, kde je teplota minus 60°C, jsou klienti půl minuty, pak přejdou vnitřními dveřmi do druhé části, kde je teplota kolem minus 110°C. Zde se pohybují pomalou chůzí a po minutě a půl jdou stejnou cestou ven. První vstup tedy trvá celkem 2 minuty, další jsou tříminutové. Pobyt v Polariu je možné ukončit i kdykoliv dříve, pokud si to klient přeje. Po výstupu následuje 20 minut cvičení na cvičebních strojích v posilovně. Tam máme zkušený personál, který každému poradí, jaký stroj a zátěž zvolit, aby došlo k optimálnímu zpětnému prokrvení, které je z hlediska účinku Polaria velmi důležité. Naši pacienti většinou absolvují jeden vstup denně, u klientů z řad veřejnosti je samozřejmě mezi návštěvami možný delší interval. Účinky terapie se zpravidla začnou projevat po několika vstupech.

Za rozhovor poděkovala A. A.

Čeladenská FONTÁNA.

Nepravidelný interní zpravodaj Beskydského rehabilitačního centra v Čeladné. Redakce: *Mgr. Andrea Adamová.*

Redakční rada: **Dobroslava Havránková, Alena Jančurová, Věra Machálková, Ing. Tomáš Želazko.**

Adresa redakce: Beskydské rehabilitační centrum, s.r.o., 739 12 Čeladná 42.

Grafická úprava: A. Adamová. Tisk ME® ve spolupráci s Hornobenešovskými listy www.hbl.cz.

Distribuce dle zvláštního rozdělovníku, ve formátu PDF ke stažení na adrese www.brc.cz.

Toto číslo vyšlo v listopadu 2009 v nákladu 200 výtisků.