



LÁZNĚ WELLNESS

BESKYDSKÉ REHABILITAČNÍ CENTRUM

739 12 Čeladná 42



WELLNESS PROCEDURY

OTEVÍRACÍ DOBA:

ve všední dny

15 - 18 hod.

v sobotu

12 - 15 hod.



DOPORUČUJEME:

REZERVACE:

v recepci Apartmánového domu Lara (☎ 552 533 111)

Procedury se poskytují v budově Lázní

platnost od 1. 6. 2016

Bylinná parní lázeň Baobab*	190 Kč
Lokální teplý zábal s parafinovými pláty s léčivými přísadami (ParaffinWax)*	190 Kč
Celotělový zábal z bahna Mrtvého moře s kompletním ošetřením pokožky přípravky z Mrtvého moře*	490 Kč
Lokální zábal z bahna ze Sakského solného jezera - 1 lokalita	250 Kč
Lokální zábal z bahna ze Sakského solného jezera - 2 lokality	390 Kč
Celotělová vířivá perličková koupel	290 Kč
Vířivá koupel - na dolní končetiny	190 Kč
Lymfodrenáž přístrojová dolních končetin (30 min.)	250 Kč
Balíček BEAUTY* : Baobab + zábal z bahna Mrtvého moře + přístrojová lymfodrenáž	880 Kč



PARNÍ LÁZEŇ BAOBAB* je moderním spojením tradic ověřených blahodárných účinků vodní páry a léčivých bylin. Prohřívá a uvolňuje svalstvo, zmírňuje bolesti pohybového aparátu, zlepšuje krevní oběh, čistí pokožku a podporuje tvorbu nových buněk, stimuluje smysly a



navozuje příjemný pocit relaxace. K dispozici je řada bylinných směsí, ze kterých si klient může vybrat podle jejich účinků, nebo intuitivně podle vůně, která mu v tu chvíli vyhovuje. Teplota lázně s maximální vlhkostí dosahuje 45°C, po lázni může následovat relaxační zábal. **Bylinné směsi:** Antistres, Magic Power, Dream, Natura, Sweet Night, Oriental, Clean Skin, Fit Style, Fruit Coctail, Free Breath, Sea Breeze, Brisk Air. Doba trvání včetně zábalu: maximálně 30 minut.

PARAFFINWAX* kombinuje účinky teplého zábalu, parafinu a léčivých přísad. Předností teplého zábalu s aplikací speciálních parafinových plátů ParaffinWax je působení účinných látek v nich obsažených a jejich snadné vstřebávání do hlubokých vrstev tkání.

Zábal zlepšuje průchodnost kapilár a snižuje svalový tonus v místě aplikace. Doporučuje se při zánětlivých a degenerativních onemocněních kloubů, při revmatismu měkkých tkání, po úrazech a ke zmírnění bolestí. Kromě přímého účinku je příjemná i uvolňující se vůně - na výběr je zábal bylinný, kokosový, čokoládový a včelí. Pláty se přikládají lokálně přímo na pokožku. Doba trvání: 20 minut.



CELOTĚLOVÝ ZÁBAL Z BAHNA MRTVÉHO MOŘE* - Bahno používané

k zábalu je 100% přírodní produkt Mrtvého moře. Díky speciální kombinaci minerálů a stopových prvků působí blahodárně na pokožku, kterou čistí a revitalizuje. Dochází k obnově buněčného metabolismu a regeneraci buněčné struktury. Při opakované aplikaci se dosahuje také zeštíhlení. Teplý bahenní zábal má výrazný analgetický a zklidňující účinek při bolestech kloubů a potížích pohybového aparátu a uklidňující účinek na celé tělo. Po zábalu následuje kompletní ošetření pokožky speciálními přípravky z Mrtvého moře. Zábal je možné následně kombinovat s přístrojovou lymfodrenáží. Doba trvání: 60 minut.



LOKÁLNÍ ZÁBAL Z BAHNA ZE SAKSKÉHO SOLNÉHO JEZERA - Léčba pohybového aparátu

bahnem a bahenními produkty, pocházejícími ze solných jezer na Krymu, má již více než 120letou tradici. Bahno ze Sakského solného jezera má díky svému vyváženému minerálnímu a organickému složení protizánětlivý, antimikrobní, uvolňující a regenerační účinek. Toto bahno má několikanásobně vyšší obsah minerálů, vitamínů a lipidů, než bahno z Mrtvého moře. Z kosmetického hlediska vykazují balneo-bahenní produkty čisticí a omlazující účinky, zlepšují prokrvení pokožky a zvyšují její tonus, stimulují regenerační procesy, stabilizují energetickou výměnu a normalizují

rovnováhu tuku, tím se pokožka vyhlazuje a zvyšuje se její pružnost. Bahno se aplikuje lokálně na velké klouby nebo páteř. Doba trvání: 30 minut.

CELOTĚLOVÁ VÍŘIVÁ PERLIČKOVÁ KOUPEL - Zlepšuje prokrvení, snižuje celkové napětí svalstva, pozitivně ovlivňuje pohybové funkce kloubů. Díky hloubkovému prohrátí a účinkům masážních trysek navozuje v těle celkový pocit tepla a uvolnění. Koupel ve vířivé vaně napomáhá prokrvení celého těla a tím lepšímu okysličení všech vnitřních orgánů.

Doba trvání: 30 minut.

VÍŘIVÁ KOUPEL NA DOLNÍ KONČETINY - Má obdobně prokrvující účinky jako koupel celotělová, při lokální aplikaci působí intenzivně především na dolní končetiny. Pomáhá zmírnit bolesti nohou, uklidňuje a uvolňuje celkové napětí svalstva končetin, zbavuje stresu a pozitivně ovlivňuje pohybové funkce kloubů. Doba trvání: 30 minut.

PŘÍSTROJOVÁ LYMFODRENÁŽ - Unikátní způsob postupného odvodu nadbytečných tekutin a

zplodin látkové výměny v krevních a lymfatických cestách. Při přerušované kompresi končetiny se vytvářejí tlakové vlny, která tyto systémy stimulují. Odstraněním toxických látek se napomáhá regeneraci a detoxikaci organismu a zlepšuje se metabolismus. Při únavě končetin, pocitu těžkých nohou a otocích nohou je vhodné absolvovat několik procedur (nejlépe 10 až 20). Tím se docílí prokrvení končetin, podpoří tzv. cévní gymnastika a regeneruje ochablé vazivo. Dochází také k redukci tělesného objemu na stehnech, hýždích a břichu, vyhlazuje se a prokrvuje pokožka. Doba trvání: 30 minut.



BALÍČEK BEAUTY - Jednotlivé procedury následují bezprostředně po sobě. Baobab + zábal z bahna Mrtvého moře + přístrojová lymfodrenáž. Doba trvání: 140 minut.

***UPOZORNĚNÍ:** Aplikace teplých procedur není vhodná pro kardiaky.

www.brc.cz, e-mail: lararecepce@brc.cz

Objednávky procedur denně od 9 do 21, ☎ 552 533 111 - recepce AD LARA