

**MÁTE POCIT, ŽE VAŠE PAMĚŤ NENÍ JAKO DŘÍV?
PŘIJĎTE NA PŘEDNÁŠKU O METODÁCH
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI**

Zjistíte, že vaše paměť je lepší, než jste si mysleli.

Logopedka a kognitivní terapeutka BRC Čeladná
Mgr. Jana Bednarská seznámí účastníky přednášky s metodami trénování
paměti, které si budou moci na místě také vyzkoušet.

Například, jak si zapamatovat více položek nákupu a podobné postupy využitelné v praxi.

Akci organizujeme v rámci Národního týdne trénování paměti,
vyhlášeného Českou společností pro trénování paměti
a mozkový jogging.

**ZVEME VŠECHNY AKTIVNÍ SENIORY,
kteří mají pocit, že jejich paměť není jako dřív.**



V pondělí 11. března 2019 ve 14.30 hod.
v salonku Apartmánového domu Lara
Beskydské rehabilitační centrum Čeladná

Vzhledem k omezené kapacitě prosíme zájemce o účast, aby se přihlásili předem
do 8. března 2019 na tel. čísle 558 616 211 nebo e-mailem: info@brc.cz. Vstup zdarma.

